

LANCHE | ABRIL 2025

Lanche: Nível IV & V, 1º, 2º e 3º anos

	Segunda 31/03	Terça 01/04	Quarta 02/04	Quinta 03/04	Sexta 04/04
Manhã	Mix de frutas (banana, uva roxa e melão)	Smothie de banana com morango e Torradinhas com queijo	Suco de laranja e Pão de queijo	Maçã, banana e kiwi	logurte de morango com banana e granola
Tarde	Vitamina de uva e Crepioca de frango	Suco de abacaxi e Bolo de cenoura	Vitamina de goiaba e Sanduiche natural	Banana e abacaxi	Suco de manga e Tapioca com patê de frango
	Segunda 07/04	Terça 08/04	Quarta 09/04	Quinta 10/04	Sexta 11/04
Manhã	Banana em rodela com granola e mel	Geladinho de manga	Suco verde e Biscoto integral com requeijão	Uva roxa, banana e melão	Suco de melancia com limão e Cookie de banana com aveia
Tarde	Suco de goiaba e Tapioca com ovo	Suco de uva e Misto quente (pão integral e queijo)	Suco de manga e Torta de frango	Banana e melancia	Suco de abacaxi e Bolo mesclado
	Segunda 14/04	Terça 15/04	Quarta 16/04	Quinta 17/04	Sexta 18/04
Manhã	Suco de melão e Cuscuz com ovo	Suco goiaba e Torradinhas com requeijão	logurte de morango com banana e granola	Manga, banana e maçã	FERIADO
Tarde	Suco de laranja e Pão de queijo	Suco de uva e Bolo de ovos	Suco de acerola e Panqueca de banana	Banana e abacaxi	
	Segunda 21/04	Terça 22/04	Quarta 23/04	Quinta 24/04	Sexta 25/04
Manhã	FERIADO	Melão, banana e manga	Danone natural (banana com beterraba)	Melão branco, tangerina, banana	Suco verde (couve, abacaxi e laranja) e Sanduiche natural
Tarde		Suco de manga e Tapioca com queijo coalho	Suco de melão e Cookie de banana com aveia	Banana e melancia	Suco goiaba e Torradinhas com requeijão
	Segunda 28/04	Terça 29/04	Quarta 30/04	Quinta 01/05	Sexta 02/05
Manhã	Banana em rodela com granola, uva roxa e mel	Salada de frutas	Geladinho de abacate	MAIO	
Tarde	Suco de uva com melão e Bolo de banana	Suco de mamão com laranja e Crepioca de frango	Suco de goiaba e Tapioca rendada		