

Segunda 28/10	Terça 29/10	Quarta 30/10	Quinta 31/10	Sexta 01/11
OUTUBRO	OUTUBRO	OUTUBRO	OUTUBRO	Filezinho de frango com ervas
				Arroz refogado com cenoura
				Feijão carioca
				Salada refrescante (acelga, cenoura, tomate e hortelã)
				Molho de mostarda e mel
				Suco de manga
Pavê dois amores				
Segunda 04/11	Terça 05/11	Quarta 06/11	Quinta 07/11	Sexta 08/11
Espaguete ao molho branco com frango	Peixe ao molho de açafrão	Filé de frango grelhado ao molho de laranja	Bife ao molho madeira	Frango em cubos torrado
Opções de molhos: berinjela e tomate	Arroz refogado com couve	Arroz refogado com cenoura	Arroz refogado com açafrão	Arroz refogado
Salada (grão de bico, tomate, cenoura ralada, pepino)	Feijão branco	Feijão carioca	Feijão branco farofado	Purê de batata com jerimum
	Salada refrescante (acelga, cenoura, tomate e hortelã)	Salada betacaroteno (beterraba e cenoura crua ralada)	Salada coleslaw (repolho branco, roxo e cenoura com maionese caseira)	Salada tropical (alface crespa, tomate, cenoura e manga)
	Molho de mostarda e mel			Molho de mostarda e mel
Molho de iogurte com ervas	Suco de cajú	Molho de iogurte com ervas	Suco de manga	Suco de abacaxi
Suco de manga	Salada de frutas	Suco de goiaba	Suco de manga	Cocadão
Segunda 11/11	Terça 12/11	Quarta 13/11	Quinta 14/11	Sexta 15/11
Penne a bolonhesa	Torta de peixe	Frango xadrez	Paçoca	FERIADO
Opções de molhos: abobrinha e branco	Arroz refogado	Arroz refogado com couve	Arroz refogado com cenoura	
Salada (grão de bico, vagem e cenoura)	Feijão branco	Feijão carioca	Feijão preto	
	Salada tropical (alface crespa, tomate, cenoura e manga)	Salada verde (couve folha, tomate e cenoura)	Vinagrete	
	Molho francês			
Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de abacaxi	Suco de cajú	
Suco de manga	Salada de Frutas	Suco de abacaxi	Suco de cajú	
Segunda 18/11	Terça 19/11	Quarta 20/11	Quinta 21/11	Sexta 22/11
Macarrão asiático	Peixe grelhado ao molho de laranja	Frango em isca acebolado	Guisado de carne com legumes	Feijoada light
Molho de berinjela	Arroz refogado com cenoura	Arroz refogado com couve	Arroz refogado	Arroz refogado com açafrão
Salada fit (grão de bico, cenoura, couve e repolho branco)	Feijão branco	Feijão carioca	Pirão de carne	Farofa
	Salada tropical (alface crespa, tomate, cenoura e pepino)	Salada verde (couve folha, tomate e cenoura)	Salada russa (batata, cenoura e chuchu cozidos) com maionese caseira	Couve folha refogada
	Molho francês			Molho de mostarda e mel
Suco de goiaba	Suco de manga	Molho de mostarda e mel	Suco de abacaxi com hortelã	Delícia de abacaxi
Suco de goiaba	Salada de Frutas	Suco de abacaxi	Suco de cajú	Delícia de abacaxi
Segunda 25/11	Terça 26/11	Quarta 27/11	Quinta 28/11	Sexta 29/11
Lasanha de frango	Peixe ao leite de coco	Sobrecoxa grelhada	Estrogonofe de carne	Filezinho de frango ao molho branco
Lasanha de abobrinha	Arroz refogado	Arroz refogado com cenoura	Arroz refogado com couve	Arroz refogado com açafrão
Salada (grão de bico, tomate, cenoura ralada, pepino)	Pirão de peixe	Feijão preto	Feijão branco	Feijão carioca
	Salada tropical (alface crespa, tomate, cenoura e manga)	Salada viva (beterraba cozida com cebolinha)	Salada refrescante (acelga, cenoura, tomate e hortelã)	Salada refogada (Repolho branco, cenoura e couve)
	Molho de mostarda e mel			Molho francês
Suco de goiaba	Suco de cajú	Molho de mostarda e mel	Molho de iogurte com limão e ervas	Suco de manga
Suco de goiaba	Salada de Frutas	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de goiaba	Mousse de goiaba

*Este cardápio está sujeito a modificações em casos de eventualidades.